

EMENTA DA SEMANA

28 de setembro a 2 de outubro

2.ª Feira Dia 28	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Massa recheada com carne de vaca picada ^{1,7}
	Acompanhamento	Salada de alface-roxa, tomate e pimento amarelo
	Sobremesa	Fruta da época
3.ª Feira Dia 29	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Douradinhos/Bolinhas de bacalhau ⁴ com arroz branco
	Acompanhamento	Alho-francês, cogumelos e couve-branca salteados
	Sobremesa	Fruta da época
4.ª Feira Dia 30	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Peito de peru estufado com batata assada
	Acompanhamento	Brócolos, abóbora e pimento vermelho assados
	Sobremesa	Fruta da época
5.ª Feira Dia 1	Sopa	Creme de couve-branca
	Prato	Massa tricolor ¹ com ovo ³ e atum ⁴
	Acompanhamento	Salada de beterraba, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
6.ª Feira Dia 2	Sopa	Creme de feijão-verde
	Prato	Pizza com batata
	Acompanhamento	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época



ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.