

EMENTA DA SEMANA

21 a 25 de setembro

2. ^a Feira Dia 21	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Carne de novilho estufada com arroz
	Acompanhamento	Salada de alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
3. ^a Feira Dia 22	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Bacalhau à Brás ^{4,3}
	Acompanhamento	Alho-francês, espinafres e cenoura salteados
	Sobremesa	Fruta da época
4. ^a Feira Dia 23	Sopa	Creme de alho-francês
	Prato	Almôndegas de carne de vaca com esparguete ¹
	Acompanhamento	Salada de couve-branca e beterraba ralada / Feijão verde cozido
	Sobremesa	Fruta da época
5. ^a Feira Dia 24	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Lombinhos de pescada ⁴ assados com arroz branco
	Acompanhamento	Pimentos tricolores assados (vermelho, amarelo e verde)
	Sobremesa	Fruta da época
6. ^a Feira Dia 25	Sopa	Creme de espinafres
	Prato	Coxa de peru no forno com massa lacinhos ¹
	Acompanhamento	Salada de couve-branca, cenoura ralada e pepino
	Sobremesa	Fruta da época

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos.

NOTAS | 1. A Ementa pode, pontualmente, sofrer alterações. 2. Todos os dias, há um prato alternativo (em caso de doença ou alergia alimentar), desde que avisem na cozinha com a devida antecedência.